

# ASSOCIATION DES 4 CHEMINS

## DES ACTIVITES SPORTIVES, MANUELLES, LUDIQUES, EDUCATIVES, ARTISTIQUES

liste et contacts au verso

Pour toutes les générations, une possibilité de sortir de l'isolement, de s'épanouir dans son quartier.  
Nous vous attendons...

### Nos événements annuels

Bourse aux jouets - Soirée beaujolais - Vide grenier  
Animations de Noël - Galettes des rois - Loto - Vide dressing -  
Expo vente des créations artistiques de nos ateliers - Concerts  
Spectacles de danses, de théâtre - Repas de fin d'année...

### Ponctuellement,

Des ateliers bien être (réflexologie plantaire, huiles essentielles, sophrologie, acupressure, auto hypnose, le voyage intérieur fabrication de crème maison, cohérence cardiaque... )



### Salle de la Commanderie

1310 Chemin des Fours à Chaux (Promenade verte)  
83200 Toulon

N'hésitez pas à consulter notre site,  
pour les dates des événements

<http://asso4chemins.fr>

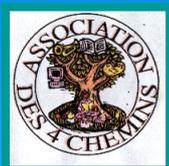
 Association des 4 chemins

Nous joindre :  
[sec.asso4chemins@free.fr](mailto:sec.asso4chemins@free.fr)



Bernard VIEY Président - 06.15.12.27.03  
Secrétaire - 06.22.93.46.76





# Liste de nos activités et contact

## ACTIVITES SPORTIVES et ARTISTIQUES

Danse Hip Hop, Street, Jazz	Leslie REYNIER 06.76.34.77.68	06.84.63.76.53
Gymnastique d'entretien	Michèle CAMART 04.94.91.85.99	06.77.39.26.75
Pilates	Magali NAZAL	06.10.66.76.98
Pilates Abdo/Fessiers/Stretching	Charles-Eric AUTENZIO	06.26.13.67.93

## ACTIVITES MANUELLES, LUDIQUES et ARTISTIQUES

Patchwork	Sylvie KERYHUEL	06.38.24.42.46
Peinture Adulte	Marc AVEILLAN	06.04.67.28.00
Loisir créatifs Enfant/Adultes	Alexandra DESCUDE	06.26.80.30.04
Peinture chinoise	Marie-France MONTBARBON	06.01.77.97.53
Scrapbooking enfants/adultes	Nicole ANGIBERT	06.25.09.70.91
Atelier jeux de société	Michèle CAMART 04.94.91.85.99	06.77.39.26.75
Tricot	Geneviève BENCIVENGO	07.83.27.79.24
Couture	Marie BIRRITTIERI/ Chantal BERNI	06.70.56.65.90
Peinture sur porcelaine	Aline VERDON	06.72.47.26.03

## ACTIVITES EDUCATIVES et ARTISTIQUES

Accompagnement à la scolarité	Michèle DES ARCIS	04.94.22.45.27
Initiation à l'informatique	Laurent LUCAS	06.74.03.79.87
Théâtre enfants - Ados - Adultes Atelier Impro - Théâtre Langue des signes	Emilie GUILLOUX-SUZZONI	06.88.88.89.61
Chant	Jeanne MAZZA 04.94.36.24.63	06.08.87.36.28
Piano	Ariane GRINDA	07.71.66.66.33
Djembé	Denis JANER	06.33.26.56.58
Cours d'Espagnol	Esperanza ORTEGA	06.84.63.60.91
Cours d'Anglais	Arnaud COLLAS	06.66.82.23.18
Cours d'Italien	Marie CASTELLO	07.66.71.00.97

## ACTIVITES « BIEN ÊTRE, GESTION DU STRESS, RELAXATION... »

Yoga	Véronique PERARD	06.26.24.22.11
Méditation	Denis JANER	06.33.26.56.58
Sophrologie	Marie-Véronique HEYER	06.34.26.19.36
Ateliers bien être (détail au verso)	Brigitte TORRELLI	06.22.93.46.76